

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____

Ф.И.О.
Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н.

Дата:



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 1(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		15,65
2.	182	Каша молоч.пшениная с маслом	155	218,12	6,33	7,15	31,86	12,15
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	10,26
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,97
5.	338	Фрукты	100	44,4	0,4	0,4	9	15,68
		Итого	500	546,42	17,12	16,19	75,27	55,71

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	45	Салат из б/к капусты.	60	51,64	0,89	3,05	5,39	3,59
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	4,95
3.	269/331	Котлеты рублен.с томат. соусом	100	172,94	8,34	10,46	11,9	43,32
4.	309	Макароньы отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	10,66
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,87
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	800	736,7	24,17	24,48	104,42	72,59

Старший повар _____ / _____

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор _____

название учреждения

_____ / _____

Ф.И.О.

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н.

Дата:

_____ г.



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	173	Каша молоч.из овсяных хлоп. с масл	210	280,9	7,63	13,34	32,51	19,35
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	10,93
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	11,56
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,95
5.		Итого	505	675,8	16,84	21,25	104,87	45,79

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	54	Салат из свеклы с яблоками	60	100,11	1,31	5,16	12,11	5,72
2.	82	Борщ с капустой картоф. со сметано	205	90,04	1,57	4,87	10,71	8,48
3.	279/331	Тефтели рублен. с томат. Соусом	110	139,1	7,47	8,37	8,05	30,82
4.	302	Каша гречневая рассыпч. с маслом	155	266,46	8,67	6,31	42,64	9,09
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	4,71
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	3,13
		Итого	790	902,96	37,71	27,21	139,92	65,14

Старший повар _____ / _____

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____/_____
Ф.И.О.

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"



Дата:

12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	10,80
2.	223	Запеканка творож. с молоком сгущ.	150	367,83	22,26	16,79	31,71	55,85
3.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	3,03
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,95
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	500	641,99	25,91	25,79	76,23	89,31

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из моркови с изюмом.	60	86,41	1,72	1,41	16,71	7,07
2.	103	Суп картофельный с макарон.изд.	200	97,56	2,25	2,23	16,73	3,93
3.	227/330	Рыба припуш. со сметан. соусом	100	62	8,94	1,98	2,09	28,98
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	20,11
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	11,78
6.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	9,77
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	3,13
7.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	860	819,17	40,62	23,6	124,35	87,97

Старший повар _____ / _____

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

/ _____

Ф.И.О.

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликковского райпо"

Дата: _____



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 4 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	7,16	7,95	14,62	17,58
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	210	259,24	5,97	11,4	33,09	19,79
3.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,40
4.		Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	0,6	3,95
5.		Итого	500	572,41	16,39	19,78	63,3	42,72

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	3,51
2.	88	Щи из св, капусты с карт.со смет.	205	79,76	1,5	4,94	6,49	7,60
3.	269/331	Биточки рублен с томат. соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	43,32
5.	309	Макаронны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	10,66
6.	348	Компот из чернослива	200	98,4	0,34	0,1	23,61	14,68
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	3,13
		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	825	856,39	35,87	29,72	122,41	86,10

Старший повар _____ / _____

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____/_____
Ф.И.О.

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор "Общепит Аликовского райпо" _____
Дата: _____



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 5(Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	302	Каша гречневая рассыпч. с маслом	155	266,46	8,67	6,31	42,64	9,09
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		15,65
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	10,93
4.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,95
		Итого	520	639,66	21,65	16,2	97,69	55,30

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	59	Салат из моркови с яблоками	60	81,9	0,86	5,22	7,87	5,57
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	96,67	1,81	4,26	1,25	7,54
3.	290/330	Птица, тушен. в сметан. соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	21,79
4.	310	Картофель отварной	200	193,25	3,87	6,31	29,63	15,57
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,21
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	805	692,38	24,24	36,3	89,33	61,88

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п _____/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____/_____
Ф.И.О.

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Дата:



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 6(Суббота)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	210	295,71	9,19	11,73	36,83	20,78
2.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	9,77
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	10,26
4.		Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	4,93
		Итого	500	623,85	21,19	19,24	86,1	45,74

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	45	Салат из б/к капусты.	60	51,64	0,89	3,05	5,39	3,59
2.	98	Суп крестьян.с крупой со смет.	200	87,8	1,51	3,98	11,42	4,90
3.	280/331	Фрикадельки мясн. с томат. соусом.	105	161,44	8,37	9,52	11,52	43,78
4.	309	Макаронны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	10,66
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	11,78
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	3,13
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	805	853,4	36,42	25,29	133,78	81,04

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п _____/Виноградова Л.В

Согласовано:
 Директор _____
 название учреждения
 _____ / _____
 Ф.И.О.
 Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 7(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	7,16	7,95	14,62	17,58
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	155	191,33	4,41	6,31	28,85	13,63
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	10,93
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,97
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	525	589,73	17,28	18,02	88,8	59,79

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из моркови с изюмом.	60	86,41	1,72	1,41	16,71	7,07
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	4,95
3.	269/331	Биточки рублен. с томат. соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	43,32
4.	321	Капуста тушеная	200	150,2	3,69	6,44	14,39	29,11
5.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	8,7	31,33	14,23
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	3,13
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	800	841,25	36,65	35,61	122,43	105,01

Старший повар _____ /
 Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____/_____
Ф.И.О.

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 8(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	330/223	Запеканка творож. со сметан.соус.	155	304,22	21,41	16,32	17,31	50,53
2.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,40
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	11,56
4.		Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	4,93
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	9,77
		Итого :	500	699,57	32,77	25,74	83,99	78,19

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	67	Винегрет овощной.	60	74,6	0,8	6,06	4,11	4,90
2.	82	Борщ с капустой, карт. со сметаной	205	90,04	1,57	4,87	10,71	8,48
3.	294/331	Котлеты из птицы рублен.с томат.со	100	110,05	9,79	10,39	10,8	23,99
4.	304	Рис отварной	200	259,42	4,88	7,31	47,82	16,91
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	4,71
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	3,13
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	805	841,36	35,73	31,13	139,85	65,32

Старший повар _____ / _____

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор _____

название учреждения

_____ / _____

Ф.И.О.

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Ис

Дата:



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	14	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0,08	15,65
2.	173	Каша молоч.пшеничная с маслом	155	218,12	6,33	7,15	31,86	12,15
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,87
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,95
5.	338	Фрукты	100	42	0,4	0,3	9,5	15,68
		Итого	505	478,32	16,06	13,84	69,46	54,30

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	3,51
2.	111	Суп с макарон. изд.	200	94,41	1,83	4,1	12,53	3,93
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100	118,76	7,21	5	10,92	20,67
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	20,11
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	14,68
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	3,13
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	840	761,46	32,46	26,13	112,3	69,23

Старший повар _____ / _____

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор _____

название учреждения

_____ / _____

Ф.И.О.

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликковского райпо"

Имя

Дата:



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 10 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66	13,76
2.	204	Макаронны отварные с сыром	155	233,83	9,7	9,22	27,69	23,10
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	10,93
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,95
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	9,77
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	575	726,07	24,34	26,23	97,68	77,19

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	45	Салат из б/к капусты.	60	56,47	0,79	3,64	0,49	3,59
2.	98	Суп крестьян.с крупой со смет.	200	87,8	1,51	3,98	11,42	4,90
3.	280/331	Фрикадельки мясные в томат. соусе	100	161,44	8,37	9,52	11,52	40,68
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	213,71	5,65	6,08	33,51	9,80
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	11,78
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	3,13
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	800	809,45	34,8	25,72	119,2	77,08

Старший повар _____ / _____

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____/_____
Ф.И.О.

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н.

Дата:



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 11 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	210	295,71	9,19	11,73	36,83	20,78
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	10,26
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,95
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	15,68
		Итого	550	577,21	16,15	14,86	89,06	50,67

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из моркови с изюмом.	60	54,52	0,73	0,05	13,22	7,07
2.	103	Суп картофельный с макарон. изд.	200	97,56	2,25	2,23	16,73	3,93
3.	290/330	Птица тушен. в сметан. соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	21,79
4.	302	Каша гречневая рассыпч.с маслом	200	343,82	11,18	8,14	55,02	12,12
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,21
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	3,13
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	800	899,66	46,86	33,07	149,99	59,45

Старший повар _____ / _____

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____/_____
Ф.И.О.

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликковского райпо"

Имя: _____

Дата: _____



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 12 (Суббота)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	185	Запеканка рисовая со сгущ.молоком	150	222,76	4,34	6,89	36,12	11,71
2.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	3,03
3.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,97
4.	440	Булочка творожная	100	329,89	11,58	8,21	52,06	18,51
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	9,77
		Итого	510	722,25	22,68	19,89	113,38	44,99

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	45	Салат из б/к капусты.	60	56,47	0,79	3,64	0,49	3,59
2.	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	4,90
3.	268/331	Шницель рублен.с томатн. соусом	100	136,61	8,26	7,15	10,76	47,04
4.	312	Пюре картофельное	200	220,78	4,15	10,87	26,41	20,11
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	14,68
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	3,13
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	800	775,67	33,17	28,14	106,93	96,65

Старший повар

_____/_____

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В