

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Питание +»

*В. А. Яковлева*  
В. А. Яковлева



СОГЛАСОВАНО



*у Писарева  
Сон?  
Сергей*

Обеденное меню на 2024-2025 уч.год

**Возрастная категория: с 12 лет и старше.**

День 10 (Пятница) (12.12.2025)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	351,13	11,47	12,62	46,01	19,79
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	10,38
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,33
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,10	15,34
5.		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>632,63</b>	<b>18,43</b>	<b>15,75</b>	<b>98,24</b>	<b>48,84</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87	6,27
2.	103	Суп картофельный с макарон. изд.	250	121,95	2,82	2,79	20,91	7,26
3.	290/330	Птица, тушен. в сметан. соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	26,71
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26	12,03
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,06
6.		Хлеб дарницкий	40	75,6	2,92	0,52	14,2	3,57
		<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>869,87</b>	<b>33,31</b>	<b>38,24</b>	<b>131,06</b>	<b>63,90</b>