

Согласовано:
 Директор МБОУ "Платинские СОШ"
 название учреждения Платинские СОШ
 Ф.И.О. _____
 Дата: 06.12.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н.
 Дата: _____ г.

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 4(Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	157	5,8	8,3	14,83	14,27
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	10/250/260	321,9	7,52	13,8	8,4	16,08
3.	376	Чай с сахаром	200	40	0,53	0	9,47	1,06
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,75
		Итого	550	581,9	15,26	22,4	33	34,35

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы	100	171	1,26	15,06	7,65	2,58
2.	88	Щи из св. капусты с кар.со сметаной	250/5	98,7	1,83	5,93	7,78	5,22
3.	269	Биточки рубленые с соусом	50/50/100	165	9,08	9,46	10,66	32,91
5.	309	Макаронь отварные	200	281,3	7,09	6,52	47,36	6,85
6.	348	Компот из чернослива	200	136	0,57	0	34,41	6,18
		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
		Итого	915	943,96	22,07	37,41	127,64	56,68

Старший повар _____

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.